

# BULETIN INFORMATIV MEDICAL

al Laboratoarelor Farmaceutice: Iprad – Iprad Santé; Franta prin  
Hypericum.

Hypericum Tel.: 021/413. 13. 00

## Introducere

*Menopauza, instalata odata cu incetarea activitatii ovarelor, nu presupune doar la incetarea menstrelor, a activitatii reproducatoare si instalarea fenomenelor involuntive ale tractului genital. Impactul asupra organismului femeii este complex si insotit de o multitudine de fenomene, care uneori, prin amploarea si intensitatea lor pot sa se situeze in domeniul patologicului. Printre acestea, un loc aparte prin frecventa, rasunetul asupra starii de bine si al activitatii cotidiene, un loc aparte il detin tulburarile neuro-vegetative.*

*In ultimele decenii, pentru tratarea acestor tulburari alaturi de tratamentele simptomatice s-a apelat la terapia hormonala substitutiva (THS).*

## Modifica sau nu fitoestrogenii metabolismul lipidic la pacientele aflate la menopauza ?

***Dr.Fraga Paveliu\*, Dr. Lucia Cornea\*\****

***\*Departament Endocrinologie , Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti***

***\*\*Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti***

### Obiectiv

Studierea efectelor fitoestrogenilor asupra profilului lipidic la pacientele aflate la menopauza.

### Material si metoda

A fost efectuat un studiu prospectiv, deschis, randomizat, dublu orb, placebo controlat in perioada noiembrie 2002 – aprilie 2003 pe un lot de 75 de paciente aflate la menopauza care au urmat timp de 6 luni tratament cu **Gydrelle Phyto**, 2 comprimate pe zi in administrare orala . Pacientele au fost selectate in ordinea prezentarii la cabinetul pentru consult interdisciplinar de endocrinologie al SUUB.

S-au efectuat trei controale: la intrarea in studiu, dupa trei luni de tratament si la finalizarea perioadei de studiu.

Primul control a inclus: consult de endocrinologie, consult ginecologic. S-au mai efectuat: ecografie genitla, citologie vaginala si mamografie. Parametrii biochimici urmariti au fost: colesterol seric, HDL-colesterol, trigliceride serice, Apolipoproteina A, Apolipoproteina B.

La controlul 2 si 3 s-a efectuat: examen clinic de medicina interna si s-au repetat testarea acelorasi parametri biochimici de la intrarea in studiu.

La controlul 3 s-a efectuat suplimentar si consult de ginecologie si s-au repetat ecografia genitla si citologia vaginala.

In intervalul dintre includerea in studiu si primul control un numar de 15 paciente au parasit studiul din proprie initiativa.

#### Rezultate

Varsta medie a pacientelor intrate in studiu in lotul test a fost de  $50,4 \pm 5,6$  ani .

Valorile principalilor parametri urmariti in dinamica au fost :

<b>Colesterol seric(mg/dl)</b>	<b><math>213,4 \pm 36,5</math> / <math>224,6 \pm 38,1</math> / <math>217,1 \pm 39,9</math></b>
<b>HDL -col (mg/dl)</b>	<b><math>62 \pm 18,7</math> / <math>67,5 \pm 17,6</math> / <math>70,6 \pm 24,2</math></b>
<b>LDL - col (mg/dl)</b>	<b><math>140,7 \pm 31,5</math> / <math>147,1 \pm 35,5</math> / <math>138,7 \pm 34,3</math></b>
<b>Trigliceride (mg/dl)</b>	<b><math>111,5 \pm 60,3</math> / <math>113,3 \pm 79,197</math> / <math>119,6 \pm 67,0</math></b>

**P > 0,05**

#### Concluzii

Sub tratament cu fitoestrogeni (Gydrelle Phyto) timp de 6 luni nu s-au constatat modificari ale profilului lipidic in sensul cresterii parametrilor mai sus mentionati. Dimpotriva,s-a constatat o scadere cu aproximativ 10 % a acestora comparativ cu valorile observate la includerea in studiu, fapt ce incurajeaza acest tip de tratament administrat per os,necrescand riscul cardiovascular.

In urma tratamentului s-a constatat o crestere semnificativa statistic a memoriei auditive de scurta durata.

**Indicele Kupperman** calculat la includerea in studiu a pacientelor precum si in etapa finala a inregistrat o scadere dupa tratament, fapt ce demonstreaza o imbunatatire a calitatii vietii la pacientele tratate cu Gydrelle Phyto .

## Saforelle sapun lichid

- Un produs destinat igienei intime si corporale ce combina extractul de brusture si agenti emolienti si de hidratare care confera produsului proprietati antipruriginoase si calmante, precum si un pH slab alcalin (pH=8).
- Toate aceste proprietati impreuna fac posibila utilizarea lui in **pediatrie** (vulvovaginite la fetitele prepubere, iritatii cutanate prurit anal eritematos), **ginecologie** (adjuvant in infectii bacteriene si micotice, igiena vulvoperineala cotidiana, uscaciunea mucoasei vaginale la menopauza), **proctologie** (prurit anal), **geriatrie** (prurit senil).

## Soy isoflavones can stop and reverse breast dysplasia and lumpiness in post menopausal women

*Dr. Bogdan Cupceanu*

*Institute of Endocrinology, Bucharest*

Begin breast disease (BBD) represents a risk factor for breast cancer (BK). On the other hand, epidemiological studies support the idea that soy may protect against BK. Estrogens are the main cause of BBD. Their mechanism of action on the mammary cell is estimated to be achieved through specific receptors. So far there are several estrogen receptor modulators (SERMs). Isoflavones behave as a natural SERM. Consequently we appreciated that soy isoflavones could block/reverse the estrogen action inducing breast benign conditions like dysplasia and lumpiness. 61 postmenopausal women with breast dysplasia and/or lumpiness diagnosed through at least two specific methods received high concentrated soy isoflavones as food supplement. The daily dose was 2 tablets containing 45 mg isoflavones each, orally administered during 6 months. The effects were assessed by ultrasounds. Unlike the placebo group, in 51% of patients under isoflavones dysplasia normalized after 34 months. The dimensions of lumpiness diminished, becoming 15% of their initial size after 3 months. Their evolution was stopped or reversed in 92% of cases after 4 months. But continuing uninterrupted administration, growth renewed. The results offer new perspectives in utilizing phyto-estrogens, underlying the necessity to establish the periods when the best results are achieved and a pause has to be introduced.